Philippine Embassy in Singapore

Paalala para sa Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
18 March 2020 (9:00 am), Wednesday

Update mula sa Ministry of Health, Singapore (www.moh.gov.sg):

Kumpirmadong Kaso

Gumaling at napauwi na	**114**
Stable or improving	**138**
Nasa *Intensive Care Unit* (ICU)	**13**
Total	**266**

Mga Pilipinong kumpirmado na may COVID-19

Gumaling at nadischarge na sa ospital	**2**
Nasa ospital	**9**
Total	**11**

- ***Mga pag-iingat na maaaring gawin:***
- Pag-iwas sa malapitang pakikipag-salamuha sa mga may lagnat at ubo't sipon.
- Panatiliing malinis ang katawan.

Philippine Embassy in Singapore

Paalala para sa Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
17 March 2020 (9:00 am), Tuesday

Mga pag-iingat na maaaring gawin:

- Gawing regular ang wastong paghuhugas ng kamay gamit ang sabon at tubig (bago humawak ng pagkain o kumain, matapos gumamit ng palikuran o kapag nadumihan ang mga kamay pagkatapos umubo o bumahing).
- Magsuot ng mask kung ikaw ay may karamdaman tulad ng ubo, sipon or hirap sa paghinga.
- Lumayo at takpan ang bibig at ilong kapag uubo at babahing gamit ang panyo/tissue. Itapon sa basurahan ang nagamit na tissue.
- Agad kumonsulta sa pinakamalapit na ospital/clinic kung may sintomas katulad ng lagnat, ubo at sipon.
- Ipaalam sa *Philippine Embassy* sa pamamagitan ng pagtawag sa hotline no. 9072-2797 kung kayo ay nakumpirmang positibo sa COVID-19.